

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 22
_____ О.А. Лампига

«31» августа 2023 года

**ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный за мероприятие
1	Дни здоровья	каждую субботу в течение года	Кл.руководители
2	Соревнования по мини-футболу	сентябрь	Руководитель ШСК
3	Осенний кросс	сентябрь	Руководитель ШСК
4	Соревнования внутри классов и спортивной секции	октябрь	Руководитель ШСК, кл.руководители
5	Олимпиада по физкультуре (шк.этап)	октябрь	Учитель физической культуры
6	Турнир по волейболу	октябрь	Руководитель ШСК
7	Турнир по баскетболу	ноябрь	Руководитель ШСК
8	«Веселые старты» (1- 4 классы)	ноябрь	Руководитель ШСК, кл.руководители
9	Классные часы «здоровый образ жизни»	ноябрь	Кл.руководители
10	«Зарница»	декабрь	Руководитель ШСК, зам.руководителя ШСК
11	Декада SOS	декабрь	Руководитель ШСК, зам.руководителя ШСК, кл.руководители

12	Беседы и лекции по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек»	в течение года	Кл.руководители, руководитель ШСК
13	Интеллектуальная викторина для младших школьников «Я знаю о спорте всё»	февраль	Руководитель ШСК
14	«Своя игра – Олимпийские игры»	февраль	Руководитель ШСК
15	Спортивная интеллектуальная игра «Спортивная солянка»	февраль	Руководитель ШСК
16	Эстафета «Сильные, смелые, ловкие»	март	Руководитель ШСК
17	Турнир по пионерболу	март	Руководитель ШСК
18	Веселые старты	март	Руководитель ШСК
19	Турнир по настольному теннису «Золотая ракетка» (11-13 лет)	март	Зам.руководителя ШСК
20	Турнир по настольному теннису «Золотая ракетка» (14-18 лет)	март	Зам.руководителя ШСК
21	Викторина ЗОЖ	апрель	Руководитель ШСК
22	Снежная эстафета	апрель	Руководитель ШСК
23	Урок здоровья	апрель	Руководитель ШСК
24	Фестиваль ГТО	май	Руководитель ШСК